

觀塘室內游泳池 (1月2月維修,3月中照常!)

程度	日期	星期	時間	堂數	費用
初/中	3月19,26日& 4月2,9,16,23,30日	二	1700-1800	7	\$700
初/中	3月21,28日& 4月4,11,18,25日	四	1700-1800	6	\$600
中/高	3月23,30日	六	0900-1000	6	\$720
初/中	4月6,13,20,27日	六	1000-1100	6	\$720
初/中	3月23,30日	六	1700-1800	6	\$720
初/中/高	4月6,13,20,27日	六	1800-1900	6	\$720
競賽 訓練	3月19,26日& 4月2,9,16,23,30日	二			\$1,300
	3月21,28日& 4月4,11,18,25日	四	1800-2000	13	(每月\$650)

斧山道室內游泳池 (室內暖恆溫泳池)

程度	日期	星期	時間	堂數	費用
初/中	1月5,12,19,26日	六	1200-1300	8	\$960
初/中	2月2,9,16,23日	六	1700-1800	8	\$960
中/高	1月6,13,20,27日&2月3,10,17,24日	日	1200-1300	8	\$960

荔枝角公園游泳池 (室內暖恆溫泳池)

程度	日期	星期	時間	堂數	費用
初/中	1月5,12,19,26日	六	1400-1500	8	\$960
中/高	2月2,9,16,23日	六	1500-1600	8	\$960

參加者須知

- 個人用品：** 學員請自備裝備：包括泳衣/褲、泳鏡、浮板、毛巾、拖鞋及\$5硬幣等。
學員請勿攜帶貴重物品，並請自行小心保管個人物品。
- 集合：** 學員需在上課前5分鐘到達泳池，在泳池門口集合，並由教練帶領入場。
逾時不候（遲到者須自費入場）。
- 天氣安排：** 若八號颱風訊號，或黑色暴雨警告，該天課程將予取消，另行安排補課。
- 補課：** 若因病未能上課，請先與教練聯絡，安排補課一堂。(需出示醫生證明)
如因其他問題請假，本泳會“概不補課”。
- 家長觀課：** 家長可入場觀看子女，需自備入場費。

藍田室內游泳池 (室內暖恆溫泳池)

程度	日期	星期	時間	堂數	費用
中	1月7,14,21,28日	一	1700-1800	7	\$700
高	& 2月11,18,25日	一	1800-1900	7	\$700
初/中	1月2,9,16,23,30日 &	三	1700-1800	8	\$800
高	2月13,20,27日	三	1800-1900	8	\$800
初	1月4,11,18,25日	五	1600-1700	7	\$840
中	&	五	1700-1800	7	\$840
中/高	2月1,15,22日	五	1800-1900	7	\$840
中/高		六	1000-1100	8	\$960
初/中	1月5,12,19,26日	六	1100-1200	8	\$960
初	&	六	1600-1700	8	\$960
初/中	2月2,9,16,23日	六	1700-1800	8	\$960
中/高		六	1800-1900	8	\$960
初	1月6,13,20,27日	日	1000-1100	8	\$960
初/中	&	日	1100-1200	8	\$960
中/高	2月3,10,17,24日	日	1200-1300	8	\$960



2018香港游泳公開賽本會取得良好成績

- 金牌：** 楊佳川男子50米蛙泳全港冠軍 **金牌：** 郁盛智男子200米背泳亞軍
銀牌： 戴倩文女子200米蝶式全港冠軍 **銀牌：** 鄭渝女子400米四式全港冠軍
- 泳隊：** 進階技術及體能；教授比賽規則：轉身、起跳及水底動作。
月費 \$ 650 (每周兩課訓練)。
- 初：** 學習自由式，背泳；
中： 泳式改良，學習蛙泳；
高： 泳式改良，學習蝶泳，跳水及踩水；



太平洋游泳會

~Since 1987

傳真：3909 3946
電話：9488 6692

☎電話：9232 0650

電郵：ywlu@hotmail.com
電郵：pschk@pschk.com

